

האנטומיה של האמון | BRAVING Inventory

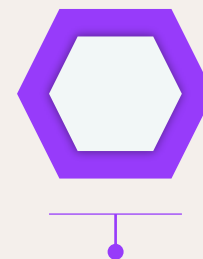
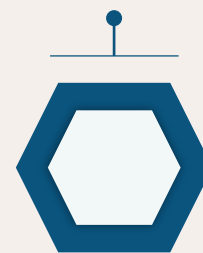
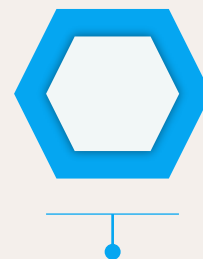
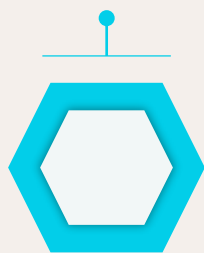
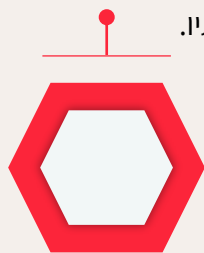
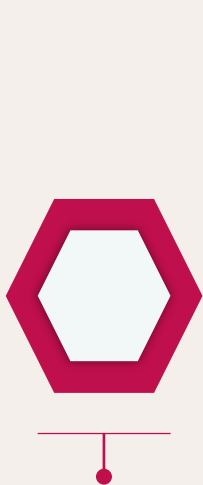
ברנה בראון



הימנעות משיפוטיות

Nonjudgment

בקהילה חשוב לאפשר טעויות ומעידות בלי לשפוט; חשוב לתת משוב לא שיפוטי, וחשוב לבנות מרחב שבו כל שאלה לגיטימית והאדם אינו נשפט על פי שאלותיו.



ייחוס כוונות טובות

Generosity

חשוב לייחס לאחר כוונות טובות, ולא למהר לשפוט אותו לחומרה.

ישרה Integrity

חשוב לפעול על פי הערכים והנורמות של הקהילה, ולא רק להצהיר עליהם. להעדיף אומץ על פני נוחות; להעדיף את המעשה הנכון על פני מה שמהנה, מהיר או קל.

אחריותיות

Accountability

כאשר טועים - להודות בכך ולקבל אחריות.

גבולות Boundaries

חשוב לקבוע לקהילה גבולות ברורים. מה נרצה שיהיה כאן ומה נרצה שלא יהיה כאן. לדוגמה: התנהגויות רצויות והתנהגויות לא רצויות.