

פעילות איומי משוב

30 דקות | 🧑‍🤝‍🧑 לפחות 10 חברי קהילה | 🏠 גיל הקהילה - בגרות ואילך

משוב הוא מידע שמספק/ת הפרט (מורה/מנחה/עמית) ליחיד או לקבוצה כתגובה על התנהגות, על אמירה או על עבודה/תוצר. משוב עשוי להיות כלי משמעותי אשר מסייע לקדם ולהעצים את הפרט או את הקבוצה.

מטרת הפעילות:

- להציף פחדים וחששות בכל הנוגע למתן וקבלת משוב
- לנסח באופן שיתופי עקרונות למתן וקבלת משוב מכבד ומקדם

עבודה יחידנית (5 דקות)

תיאור אישי

המשתתפים מתבקשים לתאר בכתב:

מקרה שבו **קיבלו** משוב באופן שחוו אותו כשלילי

מקרה שבו **נתנו** משוב באופן שחוו אותו כשלילי.

עבודה בזוגות (15 דקות)

חלוקה לקבוצות/ חדרים
(15 דקות)

שתפו האחד את השני בחוויות שלכם. נסחו יחד 4-5 הנחיות "עשה" ו 4-5 הנחיות "אל תעשה" למתן/קבלת משוב

טיפ: רצוי לבקש מהזוגות להעלות את ההנחיות **בלוח השיתופי** או [מצגת שיתופית](#)

מליאה (10 דקות)

הנחיית שיח מליאה

נסחו יחד 5-8 הנחיות למתן משוב באופן חיובי ומקדם

רפלקציה (במליאה) (10 דקות)

שאלות לשיח סיכום

- מדוע התמקדנו ברפלקציה השלילית ולא ברפלקציה החיובית?
- האם היה קשה לכתוב ו/או לשתף בחוויות השליליות שלכם? מדוע?
- מה הערך שבפעילות הזאת?
- מדוע חשוב שקבלת משוב תהיה חוויה חיובית ומקדמת?