

מעריך BRAVING

60 דקות | 🧑‍🤝‍🧑 לפחות 10 חברי קהילה | 🏛️ גיל הקהילה - בגרות ואילך

אמון הוא "בחירה להסתכן בכך שמהו שאתה מעריך יהיה פגיע למעשיו של אדם אחר"
מפגש זה מיועד לקהילה אשר נמצאת בשלב הבגרות והמנחים בה או הקהילה מעוניינים לבחון מחדש את הגדרות האמון בה.

האנטומיה של האמון היא כלי המשמש בסיס לדיון פתוח וכן בקהילה. לפניכם מערך אפשרי לביצוע בקהילה.

פתיחה לפעילות (10 דקות)

מנחה- הגדרת המטרה

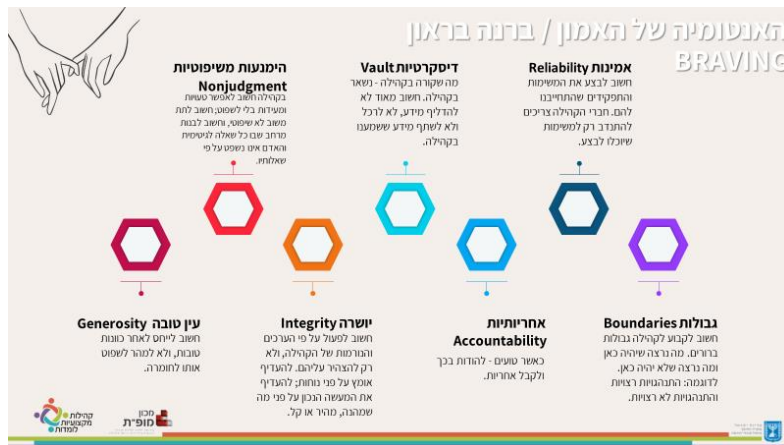
לפני הכניסה למפגש הגדירו מה המטרה- האם למצוא רכיב שאתם רוצים לשמר בקהילה או האם רכיב אותו תרצו לשפר ולהגדיר מחדש.

רקע (5 דקות)

מטרת המפגש היא לבחון כיצד שבע התנהגויות המרכיבות את "האנטומיה של האמון" עפ"י ספרה של ברנה בראון **האומץ להנהיג**, באים לידי ביטוי בקהילה שלנו.
רכיבים אלו הם מרכזיים הן ביחסי האמון שלנו עם אחרים הן ביכולתנו לתת אמון בעצמנו.

הצגת האנטומיה של האמון (5 דקות)

הציגו את שבעת הרכיבים של האמון. (ניתן לבקש מכל משתתף בקהילה להקריא רכיב)



עבודה על רכיבי האנטומיה (30 דקות)

חלוקה לקבוצות/ חדרים (15 דקות)

חלקו את הקהילה לקבוצות של 3-4 משתתפים הגדירו לכל קבוצה לענות על השאלות הבאות:

1. ציינו שני רכיבים במודל שקיימים ועובדים בצורה טובה בקהילה, כולל דוגמאות של מעשים או התנהגויות.
2. ציינו שני רכיבים במודל אשר לדעתכם טעונים שיפור בקהילה וכתבו דוגמאות כיצד הקושי בא לידי ביטוי בפועל.

שיתוף במליאה (15 דקות)

ציינו כי במליאה כל קבוצה/ חדר תציג את הדברים שעלו בקבוצות. בצעו סבב במליאה של הדברים המהותיים שהועלו בקבוצות/ חדרים וציינו כי כעת יבוצע שיח שיוביל להגדרת נהלי הקהילה לבניית אמון.

הגדרת האנטומיה של הקהילה (15 דקות)

הנחיית שיח מליאה

בקשו מהקהילה להגדיר שתיים-שלוש התנהגויות נצפות לכל אחד משבעת הרכיבים של האמון. לדוגמה: הגדירו את הגבולות של הקהילה, אפיינו את האופן שבו יבוא לידי ביטוי היעדר שיפוטיות, וכן הלאה.

בקשו מחברי הקהילה להביע את דעתם בדבר האופן שבו הרכיבים באים לידי ביטוי. מה לדעתם צריך לשפר? מה לשמר? במה אנו מצטיינים?

איך נוכל לבדוק שהרכיבים עובדים?

סיכום (5 דקות)

מה לוקחים למחר?

איך השיח פגש אתכם בקהילה? האם אתם מרגישים שיש שינוי ברמת האמון? מה למדתי על עצמי ומה למדתי על הקהילה במהלך הפעילות? מה הפתיע אותי? עם איזו מחשבה חדשה אני יוצא/ת?